

METINĖ VADOVĖS ATASKAITA UŽ 2023 METUS

VšĮ „Mama mums rūpi“
Juridinio registro kodas 306452606,
Įstaigos buveinė Girelės k.4, Kavarsko sen., Anykščių raj.

Įregistruota 2023 rugsėjo 26d.

Vienintelis dalininkas įmonės direktorė Asta Petraitienė, įnašas 100 eur.

VIEŠOJI ĮSTAIGA, PELNO NESIEKIANČI ORGANIZACIJA, NVO

- VšĮ Mama mums rūpi – pagal viešųjų įstaigų įstatymą įsteigta organizacija, tarnaujanti visuomenės labui, teikianti ir gaunanti paramą, yra nepriklausoma nuo valdžios ir valstybės valdymo institucijų.
- Paramos gavėjo statusas nuo 2023 09 27.
- NVO statusas Juridinių asmenų registre nuo 2023 09 27.



VEIKLOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI
RENGINIAI, SUSITIKIMAI, ATSTOVAVIMAS
ĮGYVENDINTI PROJEKTAI
2024 METŲ TIKSLAI

VEIKLOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI

Organizacija „Mama mums rūpi“ kaip iniciatyva savo veiklą vykdo nuo 2019 metų besilaukiančių ir moterų po gimdymo psichikos sveikatos gerinimo srityje. Organizacijos siekis yra užsiimti besilaukiančių ir po gimdymo moterų švietimu apie galimus moterų psichikos sveikatos sutrikimus nėštumo ir laikotarpiu po gimdymo, pogimdyminės depresijos prevencinių veiklų viešinimu bei vykdymu, prevencinių priemonių ir veiklų skatinimu bei sklaida geresnei moterų savijautai Motinystės laikotarpiu. Skatinti visuomenės palaikymą mamoms bei jauniems tėvams, bendruomeniškumą.

RENGINIAI, SUSITIKIMAI, ATSTOVAVIMAS

2023 10 10 Pasaulinės Psichikos sveikatos dienos minėjimo renginiai Vilniuje, Klaipėdoje ir Šiauliuose.

2023 10 11 Organizacijos vadovės A.Petraitenės pranešimas Prezidentūros renginyje „Lietuvos galia“.

2023 10 19 Vizitas Anykščiuose su prezidentūros atstove Vaida Budzevičiene.

2023 10 26 Nemokama paskaita „Psichologinis poros pasiruošimas gimdymui: kaip psichologiškai pasiruošti gimdymui“

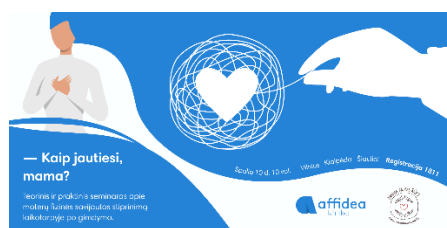
2023 11 17 Dalyvavimas konferencijoje „LRT radijas klausia: kaip gerinti mūsų emocinę sveikatą“;

2023 11 29 Mokymai „Projektų rašymo akademija: kaip parašyti gerą projektą“, 8 ak.val. Valdymo inovacijų agentūra.

2023 11 30 Nemokama paskaita „Psichologinis poros pasiruošimas gimdymui: poros santykių pokyčiai tapus tėvais“.

2023 12 19 Organizuotas MMR Savanorių Kalėdinis susitikimas.

2023 12 28 Nemokama paskaita „Psichologinis poros pasiruošimas gimdymui: emocijos po gimdymo“.



PASAULINĖ PSICHIKOS SVEIKATOS DIENA

2023 10 10 Pasaulinės Psichikos sveikatos dienos proga buvo organizuotas renginys su Affidea klinikomis Vilniuje, Klaipėdoje ir Šiauliuose mamoms su mažyiais, kuriame buvo pristatyta specializuota mankšta dažniausiai pasitaikančių mamų probleminių vietų bei bendros fizinės būklės stiprinimui, o kartu ir emocinei sveikatai;



PRANEŠIMAS RENGINYJE „LIETUVOS GALIA“

2023 10 11 Pranešimas Prezidentūroje. Organizacijos vadovės A.Petraitenės pranešimas ir patirties pasidalinimas Prezidentūros renginyje „Lietuvos galia“ dalyvaujančioms organizacijoms iš įvairių Lietuvos regionų tema „Bendradarbiavimas stiprinant organizacijas ir jų poveikį“, nes projektas „Mama mums rūpi“ savo veikloje siekia apjungti įvairias organizacijas bei specialistus siekiant mamų psichikos sveikatos priežiūros bei tarpinstitucinio bendradarbiavimo gerinimo;



ATSTOVAVIMAS, BENDRADARBIAVIMO SKATINIMAS

2023 10 19 Vizitas Anykščiuose su prezidentūros komandos atstovais, iš 6 vizitų regionuose su prezidentūros komanda 2023 metais ciklo. Į susitikimą buvo pakviestos įvairios savivaldybės įstaigos, organizacijos ir kiti specialistai, savo darbe susiduriantys su moterimis prieš ir po gimdymo, jų problemomis: Anykščių VSB atstovai, Anykščių Bendruomeninių šeimos namų atstovai, PSPC atstovai, Poliklinikos atstovai, Anykščių mamų bendruomenės atstovės, MMR savanorės Anykščiuose. Susitikimas organizuotas bendradarbiavimo galimybių skatinimui. Pristatyta Pogimdyminės depresijos statistika užsienio šalyse bei Lietuvoje, moksliniais metodais patvirtintos prevencinio pobūdžio veiklos bei aspektai, aptartos pagalbos moterims regione galimybės.

ĮGYVENDINTI PROJEKTAI



2023 10 26 Nemokama paskaita, „Psichologinis poros pasiruošimas gimdymui: kaip psichologiškai pasiruošti gimdymui“.

2023 11 30 Nemokama paskaita, „Psichologinis poros pasiruošimas gimdymui: poros santykių pokyčiai tapus tėvais“.

2023 12 28 Nemokama paskaita, „Psichologinis poros pasiruošimas gimdymui: emocijos po gimdymo“.

Pagal 2022-2023 metais vykdytą projektą bendradarbiaujant su VŠĮ Mediapresa buvo organizuotos nemokamos nuotolinės paskaitos.

SAVANORIŲ DARBUI ORGANIZUOTOS VEIKLOS

2023 lapkričio mėn. buvo pasirašytos 8 savanoriškos veiklos sutartys, buvo vykdyti Savanorių veiklų pristatymo, apmokymo susitikimai nuotoliniu būdu;

Savanorės rinko veikiančių mamų bendruomenių bei užsiėmimų mamoms su kūdikiais kontaktus visoje Lietuvoje tam, kad ši informacija būtų lengvai prieinama vienoje vietoje. Organizavo mamų su kūdikiais susitikimus savo mieste, mezgė kontaktus su vietos įstaigomis siekdamas bendradarbiavimo.

Savanoriškoms veikloms 2023 m. buvo skirta 60 val.

KITA VEIKLA

Facebook paskyros, Instagram paskyros Mama mums rūpi administravimas
El. svetainės Mama mums rūpi administravimas

2024 METŲ VEIKLOS TIKSLAI

- Skatinti Mamų bendruomenių kūrimąsi Lietuvos regionuose;
- Viešinti surinktus Mamų bendruomenių kontaktus visoje Lietuvoje;
- Mamų psichikos sveikatai naudingų prevencinių veiklų viešinimas ir sklaida;
- Pasaulinės mamų psichikos sveikatos dienos minėjimui skirtų renginių organizavimas;
- Skatinti ir koordinuoti savanorių veiklas

2023 m. Vizitų regionuose kartu su prezidentūros komanda ir vykdytų susitikimų su savivaldybės įstaigomis metu regionuose pastebėta problema – savivaldybės įstaigoms sunku pasiekti besilaukiančių ir moterų po gimdymo auditoriją regionuose, todėl vengiama organizuoti edukacines, prevencines ir terapines veiklas, nors yra skiriamas valstybinis finansavimas tiek VSB (pogimdyminės depresijos prevencijai), tiek Bendruomeniniams šeimos namams vykdant projektą KOPA. Matoma problema – nėra moterų poreikių atstovavimo regionuose, ką galėtų paskatinti moterų/mamų bendruomenės, pačios siekdamos bendradarbiavimo. Kaip vieną iš svarbių pogimdyminės depresijos prevencijos veiksmų skatinti Mamų bendruomenių kūrimąsi Lietuvos regionuose.

Pasaulinės mamų psichikos sveikatos dienos minėjimo renginiais skatinti mamų psichikos sveikatai naudingų prevencinių veiklų viešinimą, mamų palaikymo bendruomenėje skatinimą, bei psichikos sveikatos stigmos mažinimą.

PARAMA

Gauta paramos iš privačių asmenų 185 eur (Parama veiklai), parama dar nepanaudota.

Asta Petraitiienė 2024-04-28